

Må-bra-dagar på ljuvliga Österlen

här får kropp och själ lugn och ro...

Torsdag kväll

Information om

Komplementära behandlingsmetoder

Lätt måltid



Fotbad



Fredag

Frukost

Besök på Kloster Mariavall, www.mariavall.se

Lunch på Ingelsta kalkon, www.ingelstakalkon.se

Besök på Österlens Ekosalong, www.osterlens-ekosalong.se

Egen tid: att bara vara...

Lätt måltid



Axelberöring (utanpå kläderna)

Lördag

Frukost

Besök på Gunnarhögs gård, www.gunnarhogsgard.se

*Besök på Dag Hammarskjölds Backåkra,
Meditationsplatsen*

Lunch på Kåseberga fiskrökeri, www.kaseberga-fisk.se

Egen tid: att bara vara...

En valfri kroppsbehandling: zonerapi, akupressur, rygg/nackmassage eller taktil beröring

Lätt måltid



Information om egenvård



Söndag

Frukost

Gudstjänstbesök för den som så önskar

Besök på presentbutiken Country Corner, www.countrycorner.nu

Lunch på Vigs Ängar i Köpingebro, www.vigsangar.se (Antroposofiskt äldreboende)

Sammanfattning av Må-bra-dagarna

Må-bra-dagar 2013

9 maj – 12 maj

23 maj – 26 maj

30 maj – 2 juni

13 juni – 16 juni

4 juli – 7 juli

22 augusti – 25 augusti

Plats

Örnabergavägen 3

271 77 Löderup

Tel. 0709 890 299

Hämtning/lämning i Ystad för den som kommer med tåg eller buss

*Pris: 4.950 kr/person inkl. mat och logi, kroppsbehandling, hårvårdsmassage och utflykter.
Lakan ingår ej. V g medtag egna.*

Vid fler än tre deltagare kommer logi att ordnas på annan adress.

- ❖ Om behandlingar inte kan ges, återlämnas betalningen för dessa.*
- ❖ Lämna uppgifter om Ditt hälsotillstånd om det har betydelse för Ditt deltagande i*
- ❖ Må-bra-dagarna. Jag har tystnadsplikt.*
- ❖ Önskar Du särskild kost p g a exempelvis allergi, v g meddela i god tid.*

Välkommen att anmäla Dig till

Marita Hildås

Wasa Zonterapi och Wasa Beröringscentrum

Pontus Wikners gatan 3

411 32 Göteborg

www.wasaberoringscentrum.se

marita@wasaberoringscentrum.se

Företaget innehar F-skattsedel